

**LOS-LATEN.... ZO OOOO
LEKKER!**



Los-Laten... zoooo lekker!

Doel:

Inzicht verkrijgen in Balans, Acceptatie, Loslaten en Welbevinden.

Inhoud:

Hoezo beren op de weg, valkuilen, geluksvogel of pechvogel?

Werken gaat over produceren, tijdsdruk, reorganiseren, verantwoordelijkheden, digitaliseren, samenwerken etc. Daarnaast is er in ons privé leven van alles gaande: verplichtingen van jou en jouw directe omgeving, zorgen, ambities, verantwoordelijkheden etc. Vaak is dit in balans, soms een hobbel of wellicht momenten dat het even niet meer gaat.

Probeer het kluwen van verstrengelde belangen helder te krijgen. Waar draait het om? Waar sta jij in het geheel? Erkennen van eigen behoeften en de ander niet uit het oog verliezen. Ruimte creëren voor persoonlijke groei, ruimte die nodig is om gelukkig te zijn/worden en te blijven.

Duur: 2,5 uur

Voor wie: werknemers van bedrijven.

Resultaat:

Deelnemers zijn zich bewust hoe tot rust te komen.



werkfijn
houdt je gezond

WerkFijn
J.C. Kellerlaan 8a
Postbus 150
7770 AD Hardenberg
0523 208175
info@werkfijn.nl