

werkfijn
houdt je gezond

MANTELZORG



Mantelzorg... Je moet het in het leven wel zelf doen maar het hoeft niet alleen

Doel:

Het voorzien van informatie over mantelzorg.

Inhoud:

Een presentatie over wat mantelzorg is, hoe dat eruit ziet en op wie je een beroep kunt doen. De volgende onderwerpen komen aan bod:

- Inzicht geven en/of vergroten over mantelzorg en het verschil met andere zorg
- Ook leren zorgen voor jezelf
- Inzicht geven in het beleid over mantelzorg
- Voorkomen van overbelasting
- Het leren benutten van het sociale netwerk
- Werkgever en werknemer kunnen dit met elkaar delen en waar nodig steunend zijn

Duur: 1,5 uur

Voor wie: werknemers van bedrijven.

Resultaat:

Deelnemers hebben kennis opgedaan over mantelzorg.



werkfijn
houdt je gezond

WerkFijn
J.C. Kellerlaan 8a
Postbus 150
7770 AD Hardenberg
0523 208175
info@werkfijn.nl